

Arată-i că doi bărbați pot fi prieteni fără a recurge la niște comportamente care i-ar distruge. El are nevoie de relații sănătoase cu tine și, în general, cu persoanele de același sex. Are nevoie să se simtă un bărbat între bărbați.

Dacă crede în Dumnezeu, poate obține ajutor și pe cale spirituală, discutând cu un preot/pastor care îi va urmări evoluția. Dumnezeu îl iubește și îl va ajuta pe calea schimbării. Majoritatea celor ce s-au schimbat au avut o abordare dublă față de „problema” lor – atât prin ajutor psihologic, cât și prin ajutor spiritual.

\* \* \*

Poți afla mai multe informații despre cauzele homosexualității, cercetările în domeniu și mărturiile ale unor homosexuali care s-au schimbat la adresa:

<http://www.homosexualitate.ro>

Prin volumul de informații documentate, proiectul „Speranță și vindecare pentru homosexuali” este cea mai mare resursă de informare în limba română pe tema homosexualității.

Dacă crezi că informațiile de pe site sunt utile și pot ajuta pe cineva, poți contribui la popularizarea acestui proiect dând mai departe acest pliant, recomandând adresa de Internet sau vorbind cunoscuților tăi despre acest proiect.



**Speranță și vindecare pentru homosexuali**  
este un proiect derulat de



<http://www.homosexualitate.ro>

# câteva ADEVARURI SIMPLE despre **HOMOSEXUALITATE**

**Ce este homosexualitatea?  
Este ea înnăscută?  
Este posibilă schimbarea orientării  
sexuale?  
Poate un homosexual să devină hetero?**



## Ce este homosexualitatea?



„Homosexualitate” este un termen general folosit pentru atracții și/sau acte sexuale cu persoane de același sex.

Uzual, „homosexual” desemnează persoana care întreține relații sexuale cu un partener de același sex. Există însă oameni care se identifică drept „homosexuali”, dar care aleg să nu întrețină relații sexuale. Alții întrețin astfel de relații, dar nu se consideră „homosexuali”. Există și cazuri de homosexualitate conjuncturală (în închisori), care nu au legătură cu atracțiile față de același sex.



Relațiile homosexuale există din Antichitate, însă până în secolul XX ele nu au desemnat o categorie distinctă de oameni, ci erau doar acțiuni individuale.

Homosexualii au început să se identifice distinct de restul societății relativ recent, prin inventarea conceptelor de *minoritate* și *orientare sexuală*, pentru a obține acceptare din partea societății și unele drepturi.

Homosexualitatea nu este o boală, în sensul medical al cuvântului, ci o deviație de comportament. Asemenea altor comportamente sexuale, are cauze complexe ce necesită abordări complexe.

Stilul de viață homosexual se caracterizează prin acte sexuale nenaturale. Acestea determină o incidență mult mai mare a unor boli (gonoree, SIDA, cancere...) decât la restul populației.

## Cauzele homosexualității

Contrar credinței unor oameni, homosexualitatea nu este înnăscută. Cercetările nu au descoperit nici o cauză genetică a acestor comportamente. Chiar încercările unor cercetători homosexuali de a găsi o genă a homosexualității au eșuat.

Comunitatea științifică consideră că homosexualitatea este rezultatul mai multor factori, dintre care cei mai importanți sunt cei de mediu. Relațiile copilului cu părinții, un tată absent și/sau o mamă abuzivă, lipsa unor modele corecte de gen, un eventual abuz sexual și propaganda pro-homosexualitate sunt factori des întâlniți în copilăria și adolescența homosexualilor. Factorii de mediu se pot alătura unei anumite predispoziții înnăscute, conducând la o identitate sexuală deficitară și la comportamente homosexuale.

## Se pot schimba homosexualii?

Nefiind înnăscută, homosexualitatea se poate schimba. Numeroși oameni au scăpat de acest stil de viață și trăiesc acum o viață heterosexuale.

Nu există o formulă a schimbării. Trecerea de la homosexualitate la heterosexualitate este un proces evolutiv, de auto-cunoaștere și de înțelegere a mecanismelor interioare care conduc la anumite comportamente și reacții.

Orice schimbare începe cu o hotărâre personală. Cei ce decid să-și schimbe viața apelează la consilieri, psihologi și/sau personal religios. Acolo unde decizia de schimbare este fermă și nu luată la presiuni din exterior, rata de succes este mare.

## Toleranță și nediscriminare

Stilul de viață homosexual este asociat cu probleme psihologice și de sănătate. Cuplurile de homosexuali au o rată de infidelitate de peste 80%. În aceste condiții, a numi un lucru rău bun și a închide ochii la probleme care necesită rezolvare este iresponsabilitate, nu toleranță.

Activiștii homosexuali îi acuză de intoleranță și discriminare pe cei ce critică homosexualitatea. Ei vor ca societatea să accepte comportamentele lor ca fiind normale și sănătoase. În lipsa argumentelor, folosesc etichete emoționale („homofobi”) pentru cei ce nu sunt de acord cu ei.

Punând semn de egalitate între a fi negru sau stângaci (caracteristici înnăscute) și a fi homosexual (o caracteristică dobândită), homosexualii se prezintă ca o „comunitate” discriminată așa cum erau negrii din SUA în anii 1960.

## Am un prieten gay...

Pentru unii homosexuali, reacțiile și trăirile care le controlează viața vin în conflict cu credința și valorile lor de viață. Ei vor o schimbare și au nevoie de ajutor. Propaganda că așa s-ar fi născut și că ar trebui să se resemneze le face un deserviciu. De multe ori, ei sunt prinși între dorința de schimbare și propaganda de a se accepta așa cum sunt.

Dacă ai un prieten care se confruntă cu atracții homosexuale nedorite, îl poți ajuta stând de vorbă cu el. Mai întâi, află mai multe despre atracțiile lui. Situl [www.homosexualitate.ro](http://www.homosexualitate.ro) este o excelentă sursă de informare în acest sens.